



Trage aus Seilen und Stangen

- Notfalltrage, falls nichts Anderes zur Hand ist
- Material:
 - zwei Stangen, ca. 2 m
 - mehrere Seile, je ca. 3 m
- die Stangen in ausreichendem Abstand (ca. 50 – 60 cm) parallel zueinander legen
- die Seile mehrfach zwischen die Stangen spannen und jeweils mit einem Webleinstek befestigen

